

令和8年度より、5歳児健診が始まります（※令和7年10月の時点で、静岡市がどのようなかたちで開始するか未定）。今回は、それぞれの健診のチェックポイントをご紹介します。

5歳児健診

小学校に安心して、楽しく通学するために、順調に成長・発達しているか、何か心配なことや困っていることがないか、お医者さんと保健師さんたちで確認させてもらうのが、5歳児健診です。小学校に上がる前に、下記のことができるよう、ご家庭で練習しておくといよいでしょう。

チェックポイント（抜粋）

- | | |
|---|---|
| ☐ 片足ケンケンができますか？ | ☐ 自分の身の回りの整理整頓ができますか？ |
| ☐ スキップができますか？ | ☐ イスに座って落ち着いて話を聞けますか？ |
| ☐ 大便の時、一人でお尻がふけますか？ | ☐ ボタンのかけはずしができますか？ |
| ☐ 自分の左と右がわかりますか？ | ☐ 偏食や食べ方で困っていますか？ |
| ☐ ひらがなで自分の名前が読めますか？ | ☐ 睡眠リズムで困っていることはありますか？ |
| ☐ しりとりができますか？ | ☐ 耳の聞こえが悪いという心配はありますか？ |
| ☐ かくれんぼや鬼ごっこのルールがわかりますか？ | |
| ☐ じゃんけんの勝ち負けがわかりますか？ | ☐ かんしゃくを起こしやすいですか？ |
| ☐ 順番を待つことが出来ますか？ | ☐ 発音がはっきりとしていますか？ |
| ☐ 「ありがとう」「ごめんね」「やめて」などの気持ちを相手に伝えることができますか？ | |
| ☐ メディアを見る時間（2時間以内）を決めていますか？ | |

3歳児健診

お近くの保健福祉センターが受診会場となる集団健診です。満3歳になる月の中旬頃までに、各家庭へ郵送でお知らせします。同封された問診票・アンケート等と尿検査セット、母子健康手帳を持って、お近くの保健福祉センターで受診してください。

【健診内容】

問診、歯科（医師）健診、身長・体重等の計測、内科（医師）健診、保健指導、栄養指導、歯科指導、尿検査、視力（屈折）検査を行います。

【スタッフ】

小児科医、歯科医師、心理相談員、保健師、看護師、栄養士、歯科衛生士、視能訓練士

チェックリスト（抜粋）

- ☐ 名前、年齢が言えますか？
- ☐ 歌を歌えますか？
- ☐ 早く走れますか？
- ☐ 足を今後に出して階段をのぼれますか？
- ☐ 丸が書けますか？

1歳半健診

お近くの保健福祉センターが受診会場となる集団健診です。満1歳6か月になる月の中旬頃までに、各家庭へ郵送でお知らせします。同封された問診票・アンケート等と母子健康手帳を持って、お近くの保健福祉センターで受診してください。

【健診内容】

問診、歯科（医師）健診、身長・体重等の計測、内科（医師）健診、保健指導、栄養指導、歯科指導を行います。

【スタッフ】

小児科医、歯科医師、心理相談員、保健師、看護師、栄養士、歯科衛生士

チェックリスト（抜粋）

- ☐ 歩けますか？
- ☐ 単語が5個以上出ていますか？
- ☐ 指差しができますか？
- ☐ 他の子どもに興味がありますか？
- ☐ 言われた言葉をわかっていますか？