

2025 年 9 月 18 日 漢方薬の飲み方について

こんにちは！もりもりキッズ・アレルギークリニックです 🌸

今回は漢方の飲み方をお伝えします 💡

●乳児期

酸味を嫌う傾向にありますが、比較的薬を飲んでくれます。白湯で練った薬を上顎や頬に擦り付け、授乳やミルクで薬を飲んでくれます ★

●幼児期

自我が目覚めて薬を飲むのに 1 番苦労します 😞

甘みのある漢方は、2〜3 口で飲める量の白湯で溶かして飲むことができます。

苦みが強い時は、濃い味で隠すことをお勧めします。ココアやミロ、アイスやチョコで少しずつ混ぜながら飲む、カレーやみそ汁、マヨネーズで食べる工夫をします ★

●学童期

「ちょっとまずくても頑張ろう」と、必要性を理解すれば飲める年齢です 😊

オレンジジュースは漢方の苦みを際立たせてしまうため、苦みが強くなります。

牛乳に混ぜると牛乳そのものが嫌いになるお子さんもいるため、混ぜないことをお勧めします 🥛

どんな薬もそうですが、親御さんの努力と、お子さんの頑張りあって飲むことができます。

漢方やお薬を飲めた時には、大げさなくらい褒めてください 🌟

また、どんなに工夫をしても飲めない子は飲めません 🐱

成長と共に飲めるよう、根気よく見守ってみてください 😊